



Tareas de coordinación técnica del portero del Fútbol Sala.

Marcelo Gallina.



- **2008/2009 Club de Regatas Vasco da Gama U-11 New Talent Carioca Championship.**
- **2009 América FC – Futsal U-13 – Second Place – Rio de Janeiro State Championship**
- **2010 Club de Regatas Flamengo Beach Soccer**
- **2010 Rio de Janeiro's State Futsal Team U- 20 – Brazilian Championship of State's Team**
- **Entrenador de Porteros de la selección de futbol sala de Libia**

Presentamos a Marcelo Gallina, experto profesional en el entrenamiento de fútbol sala brasileño.

Su nueva etapa al frente de la Selección de Libia, bajo la dirección del español Pablo Prieto, en su nuevo reto profesional.

Nos envía un artículo sobre el uso de las escaleras de suelo, para mejorar la agilidad de piernas del portero y al mismo tiempo integra elementos técnico-tácticos en las tomas de decisiones del portero.

Esperamos que el uso de estas nuevas tecnologías impulse al mejora del modelo de preparación del portero de fútbol sala.





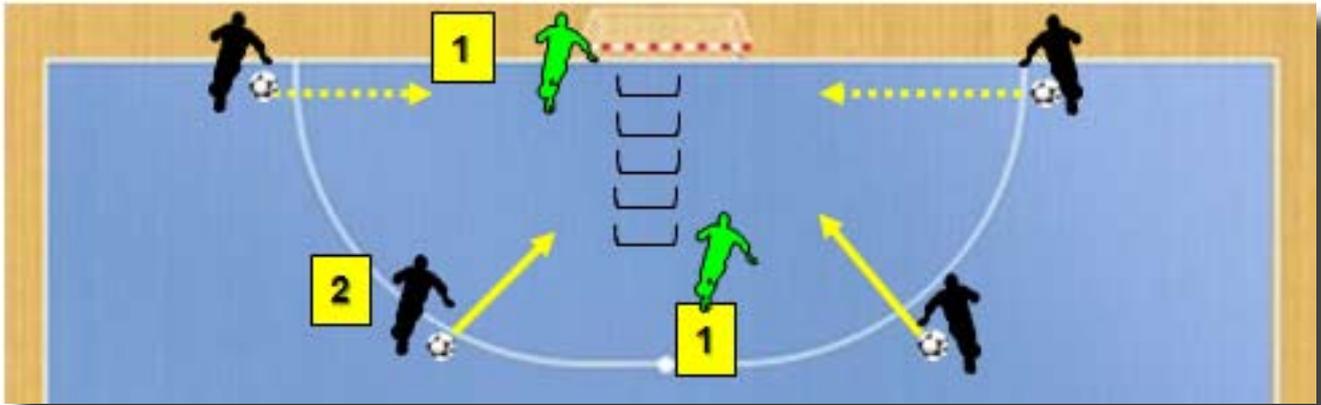
Objetivos: ejecutar movimientos y desplazamientos laterales, frontales y de espaldas.

Contenidos: zancada, pase, coordinación y habilidad.

Materiales utilizados: escalera de coordinación y balones.

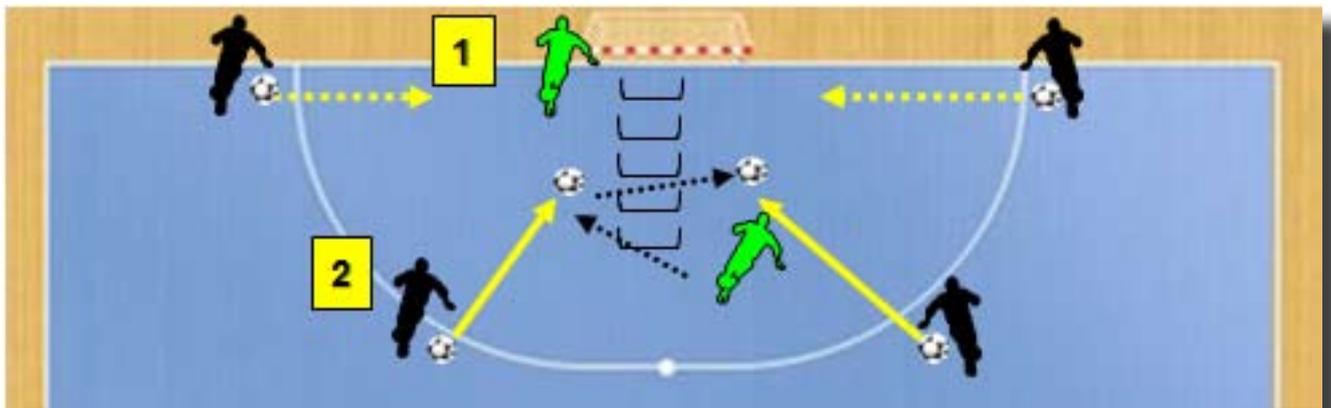
Número de Porteros: 2 o 4 porteros y 1 entrenador ayudando en la ejecución del ejercicio

Espacio: Área utilizando la portería. **Duración de la actividad:** 35 minutos



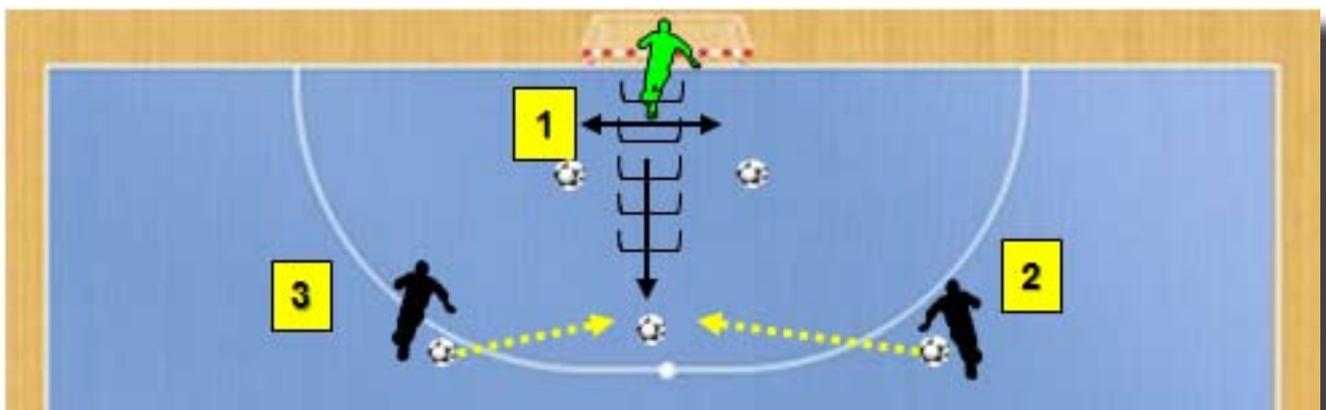
1- El portero se desplaza lateralmente de espaldas hacia la portería entre la escalera realizando zancada.

2- Recibe pase del compañero devolviéndole el balón al mismo. (Repetir por ambos lados).



1- El portero sale hacia el frente

2- Recibe pase del compañero devolviéndole el balón al mismo. (Repetir por ambos lados).



1- El portero realiza desplazamiento lateral rápido derecha/izquierda entre la escalera con paso corto. El entrenador; como muestra el gráfico, ejecuta lanzamientos rápidos al portero.

2- A continuación recibe pase del lado derecho.

3- Inmediatamente recibe pase del lado izquierdo.

Observación: los pases serán realizados al primer toque.