



## TAREAS DE COORDINACIÓN TÉCNICA DEL PORTERO DEL FÚTBOL SALA. (2ª PARTE)

**Autor: Marcelo Gallina**

- 2008/2009 Club de Regatas Vasco da Gama U-11 New Talent Carioca Championship
- 2009 América FC – Futsal U-13 – Second Place – Rio de Janeiro State Championship
- 2010 Club de Regatas Flamengo Beach Soccer
- 2010 Rio de Janeiro's State Futsal Team U- 20 -Brazilian Championship of State's Team
- Entrenador de Porteros de la selección de futbol sala de Libia

**Presentamos a Marcelo Gallina, experto profesional en el entrenamiento de fútbol sala brasileño.**

**Su nueva etapa al frente de la Selección de Libia, bajo la dirección del español Pablo Prieto, en su nuevo reto profesional.**

**Nos envía un nuevo artículo sobre el uso de las escaleras de suelo, para mejorar la agilidad de piernas del portero y al mismo tiempo integra elementos técnico-tácticos**

**en las tomas de decisiones del portero.**

**Esperamos que el uso de estas nuevas tecnologías impulse la mejora del modelo de preparación del portero de fútbol sala.**



## Entrenamiento específico para los porteros de la selección de Libia (2ª Parte)

Fundamentación teórica de los ejercicios en la escalera de coordinación

1. Identificar la posición del cuerpo, o una parte de él, o una parte de él en el espacio.
2. Acoplamiento espacio-temporal de los movimientos.
3. Realizar gestos con referencias a Ritmos predeterminados.
4. Reaccionar rápidamente a las diferentes situaciones y mantenerse en equilibrio.

### Desarrollo de la Coordinación

El rendimiento de la coordinación puede intervenir en las actividades previstas como: saltar, dar multisaltos, equilibrarse, lanzar, lateralidad, orientaciones espaciales y temporales.

**Busco con esto funciones dentro de las actividades que creo que por ejecuta muchos dentro del trabajo fundamentos**



**que el portero desarrolle muchas del trabajo específico, ya que exigencia del juego, el portero movimientos y busco específico variar los técnicos en las se proponen.**

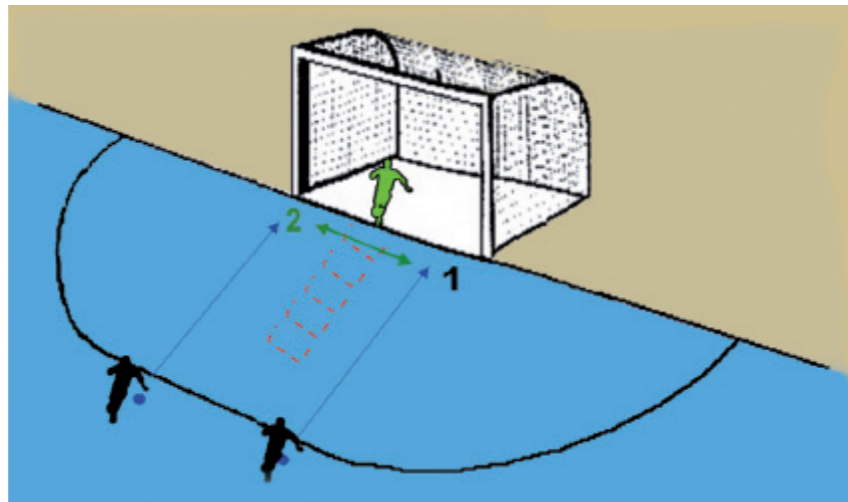
- **Objetivos:** Ejecutar los movimientos y desplazamientos laterales
- **Contenido:** Patada / Pase / Base / Conducción de la pelota/ Coordinación / Agilidad
- **Materiales utilizados:** Escaleras de coordinación y pelotas
- **Número de Porteros:** 2 Porteros y un entrenador ayudando en la ejecución del ejercicio.  
*Nota: Sólo en el último ejercicio voy a necesitar a una persona más para recibir el pase largo en la diagonal*
- **Zona:** Uso del área de meta
- **Duración de la actividad:** 30 minutos



## 1er ejercicio

1 - El portero al principio se mueve lateralmente por la escalera de suelo hacia el lado izquierdo realizando una parada.

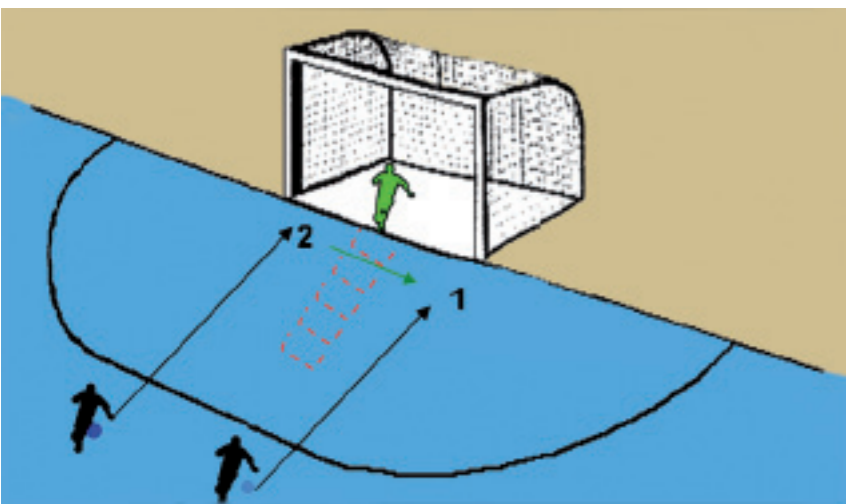
2 - A continuación, se traslada al lado opuesto realizándolo con la técnica de pasos, siguiendo una proyección hasta el final de la escalera Derecha/ Izquierda.



## 2º ejercicio

1 -El portero al principio se mueve lateralmente por la escalera hacia el lado izquierdo realizando la posición de la cruz.

2 -A continuación, se traslada al lado opuesto con la ejecución técnica de pasos, siguiendo una proyección hasta el final de la escalera Derecha/ Izquierda.



## 3er ejercicio

1- El portero al principio se desplaza alternando brazos y piernas hacia adelante del área (Coordinación) realizando una parada alta.

2- A continuación recibe un pase del entrenador para posteriormente pisar el balón con la planta, y conducirlo por el medio del área y ejecutando después un pase largo en diagonal

Nota: Esta última tarea necesita de un portero más para recibir el pase en diagonal.

**“Observación: Los ejercicios sugeridos necesitan para su aplicación el apoyo de un mayor número de porteros, con eso todos desarrollan simultáneamente los fundamentos dentro del trabajo específico.”**

